


→ Uitbetaling uitkering 2016

Periode	Inleveren Wijzigings formulier	Op uw rekening omstreeks
Augustus	24-08-2016	01-09-2016
September	23-09-2016	01-10-2016
Oktober	24-10-2016	01-11-2016
November	23-11-2016	01-12-2016
December	22-12-2016	01-01-2017

→ Nieuwe bedragen per 1 juli 2016

Omdat het wettelijk minimumloon is verhoogd per 1 juli 2016 worden de uitkeringsnormen (WWB) daar ook op aangepast. Normaal gesproken gebeurt dit twee keer per jaar, te weten in januari en juli. Kijk voor de juiste bedragen op

www.noordenkwartier.nl/bijstandsuitkering

of neem contact op met uw contactpersoon

→ Project Sport en Bewegen

Bewegen door beweging! De ervaring van een deelnemer:

Ik ben Samira en 46 jaar jong. Vorig jaar zomer werd ik uitgenodigd om deel te nemen aan het sporttraject van de ISD, waarbij we met een groep van 15 mensen, die momenteel in de bijstand zitten, elke woensdagochtend elkaar ontmoeten bij het sportcentrum in Roden.

Na het sporten, wat best intensief en variërend is, drinken we nog samen koffie. Hierdoor leren we elkaar beter kennen en ontstaan er ook buiten het sporten contacten. Zo helpen we elkaar met onze ervaringen, opvang van huisdieren of doen we af en toe eens iets gezamenlijk. Ik zelf kwam in de bijstand nadat ik niet meer in staat was om normaal werk te doen.

Nadat ik mijn rug gebroken had en toch weer lichamelijk werk ben gaan doen, bleek

dit fysiek en later ook mentaal te veel en kwam compleet overspannen thuis te zitten. Door de begeleiding tijdens het sporten heb ik ook ervaren dat mijn lichaam inmiddels weer meer kan en daarmee heb ik ook angst voor terugval en de daarbij behorende beperkingen overwonnen.

Ik vind dit wekelijks sporten een heel goed initiatief, waarbij mensen die anders in een isolement kunnen raken weer onder elkaar komen. Ook wordt het moment gebruikt om te kijken naar wat iemands kwaliteiten zijn voor coaching richting re-integratie op de arbeidsmarkt. Ik zelf heb de mogelijkheid gekregen om begeleid nu mijn eigen praktijk te starten. Iets wat al jaren mijn grootste wens is om mijn ervaring en kennis als gediplomeerd spiritueel therapeut uit te kunnen oefenen. Zeker nu ik normaal werk niet meer kan volhouden.

Tevens doe ik nu al geruime tijd, via de gemeente geïnitieerd, vrijwilligerswerk in de Hoprank, wat ontzettend dankbaar is en inmiddels word ik steeds meer betrokken en bovenal gewaardeerd. Voor mij is dit traject op het juiste moment gekomen en heeft alles weer in een positieve flow gebracht.

Bewegen door beweging!

Na de zomerstop is er nu weer gestart met het project Sport en Bewegen. Er is nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Mocht u interesse hebben, dan kun u informeren naar de voorwaarden van deelname en mogelijkheden bij uw contactpersoon.

Tijd:

Woensdagochtend van 08:45 uur–10:15 uur
(1x per week)

Startdatum:

Per direct

→ **E-mailadres ISD**
(Herhaald bericht)



Wij willen u op het volgende attenderen.

Als u mailt naar ISD Noordenkwartier, dan eindigt het mailadres op@noordenkwartier.nl. Bijvoorbeeld ons algemene e-mailadres: info@noordenkwartier.nl

Het komt nogal eens voor dat bij het gebruik van onze e-mailadressen men abusievelijk een r in het midden plaatst (noorderkwartier.nl). Waardoor de mail (en de eventueel bijgeleverde gegevens) niet bij ons terecht komen.

Graag uw aandacht hiervoor, bij het verzenden van e-mailberichten aan ISD Noordenkwartier: info@noordenkwartier.nl

→ **Het Inwonersplein in de zomer**

In de periode van 1 augustus t/m 19 augustus 2016 is het Inwonersplein vanaf 12.00 uur gesloten. De organisaties zijn wel telefonisch te bereiken op telefoonnummer (050) 317 65 00 (met uitzondering van de ISD) of toegankelijk voor mensen die een afspraak hebben.

→ **Kind naar groep 8 of eerste klas voortgezet onderwijs?**

De ISD Noordenkwartier heeft per 1 oktober 2008 een PC regeling voor minima met kinderen.

Het gaat hier om kinderen die wonen in de gemeente Leek, Marum of Noordenveld en die in groep 8 van het basisonderwijs zitten of aan het eerste jaar van het voortgezet onderwijs deelnemen.



Het inkomen van de ouders mag niet hoger zijn dan 110% van de voor hen geldende bijstandsnorm zie voor de actuele normen www.noordenkwartier.nl/bijstandsuitkering en het vermogen mag niet hoger zijn dan de maximale vermogensgrens van € 11.840,00.

Bovendien is het zo dat u momenteel niet in het bezit mag zijn van een computer.

Hoogte maximale vergoeding:

In de PC regeling staat dat u voor een complete pc een maximale vergoeding krijgt van € 465,00 en € 70,00 voor een printer. Voor de prijzen hanteren wij de Nibudnormen. Voor de kosten van een internetabonnement kunt u via het minimafonds van uw gemeente een vergoeding ontvangen. Informeer of u in aanmerking komt voor deze regeling.

Informatie:

Indien u meent dat u voor deze regeling in aanmerking komt, kunt u contact opnemen met de medewerkers van de ISD Noordenkwartier (050) 599 46 45. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 10.30 uur. Als u inderdaad van deze regeling gebruik kunt maken, krijgt u een aanvraagformulier toegestuurd en geven de medewerkers u een toelichting op de werkwijze van deze procedure.

→ **Nieuws van de Kledingbank**

De Kledingbank is tot 24 oktober gesloten, eerst hebben we vakantie en daarna beginnen we met de collectiewisseling. Vanaf 25 oktober bent u weer van harte welkom!

We wensen u een fijne zomer.



**Stichting Kledingbank
Noordenveld**

1e Energieweg 17D Roden

www.kledingbanknoordenveld.nl